



SENZALA

ET
HALVT
ÅRHUNDREDE
MED
CAPOEIRA



16. SKANDINAVISKE CAPOEIRATRÆF & BATIZADO

CAPOEIRASKOLEN SENZALA
2-5 MAJ 2013

MESTRE STEEN
PROFESSORES EPIGA, CAMARAO & RAI0



WWW.SENZALA.DK



VELKOMMEN

Det er med stor glæde at Capoeira-skolen Senzala byder velkommen til det 16. Skandinaviske Capoeiratræf og Grupo Senzalas 50 års jubilæum som vi i dagene 2.-5. maj vil fejre med capoeira i verdensklasse og som vil kulminere i Rio de Janeiro i juli måned.

Capoeiramestre og højtgraduerede, med elever fra ind-og udland vil med et frisk pust udefra give alle mulighed for at opleve og prøve kræfter med den smukke, kraftfulde og magiske capoeira i DGI-byens optimale sportshaller ved Københavns Hovedbanegård.

UNDERSVISING

7 capoeiramestre vil forestå undervisningen, som for voksne bliver på tre niveauer, mens børnene bliver inddelt efter alder. Alle er velkomne.

Der vil desuden være foredrag om Grupo Senzalas stolte historie af Mestre Itamar en af vores gruppes stadig aktive

grundlæggere og Mestre Peixinhos personlige ven. Derudover afholdes percussion workshop for både voksne og børn med Michael Aabye, Airtrack/springtræning og fest lørdag aften.

Kom og mærk kraften og energien, når mennesker mødes på tværs af nationalitet, alder og køn for at kæmpe, synge og danse i en eksplosiv, positiv og musisk atmosfære.

BATIZADO & TROÇA DE CORDA

Torsdag og lørdag fejres eleverne med årets capoeirafest. Under batizadoen får skolens nyeste elever deres capoeiradåb, når de for første gang kæmper mod en mester eller højtgradueret med hele det inviterede capoeiramiljø, familie og venner som vidner. De mere øvede elever vil blive tildelt nye bæltter efter fortjeneste.



TAK TIL VORES SPONSORER

HOTEL GULDSMEDEN



THE TACO SHOP
EST. 1992



MEXICAN FOOD TO GO

PROGRAM TORS DAG 2. MAJ – SØNDAG 5. MAJ 2013

TORS DAG 2. MAJ

ALLE HOLD

16.00-21.00

Indskrivning & fællesroda
Batizado & Troca de Corda
Dåb og graduering af børn

Påklædning:

Capoeiraskolen Senzalas hvide bukser og T-shirt.

FREDAG 3. MAJ

VOKSNE & TEEN

16.00-17.30 Træning
17.30-19.00 Træning/Workshop
19.00-21.00 Roda

BØRN, 7-11ÅR

16.00-17.00 Træning
17.30-18.30 Træning
18.30-20.30 Roda

BØRN, 4-6ÅR

17.00-18.00 Træning
18.30-20.30 Roda

LØRDAG 4. MAJ

VOKSNE & TEEN

10.00-11.30 Træning
11.30-13.00 Træning
13.00-14.00 Foredrag
14.00-15.30 Træning/Workshop

BØRN, 7-11ÅR

10.00-11.00 Træning
11.00-12.00 Pause
12.00-13.00 Træning/Workshop
13.00-14.00 Foredrag

BØRN, 4-6ÅR

12.00-13.00 Træning
13.00-14.00 Tumble time
14.00-15.00 Træning

ALLE HOLD

15.30-16.30 Fællesrodaer
16.30-17.00 Pause

17.00-20.00

Batizado & Troca de Corda.
Dåb og graduering af Voksne & Teen

Påklædning:

Capoeiraskolen Senzalas hvide bukser og T-shirt.

SØNDAG 5. MAJ

VOKSNE & TEEN

12.00-13.30 Træning
13.30-14.30 Træning/Workshop

BØRN, 7-11ÅR

13.30-14.30 Træning

BØRN, 4-6ÅR

13.30-14.30 Træning

ALLEHOLD

14.30-16.00 Fællesrodaer

WORKSHOPS

FREDAG KL. 17.30-19.00

- Airtrack for Voksne

LØRDAG KL. 12.00-13.00

- Sambaspil med Michael Aabye for Børn 7-11 år

LØRDAG KL. 14.00-15.30

- Airtrack for Voksne
- Sambaspil med Michael Aabye for Voksne & Teen

SØNDAG KL. 13.30-14.30

- Airtrack for Teen

INDSKRIVNING

Det vil være muligt at blive skrevet ind på Frøbelsemnet allerede om onsdagen fra kl. 18.00-19.00, for at undgå ventetid om torsdagen.

Den normale indskrivning i DGI-byen foregår om torsdagen fra kl. 16.00, og de efterfølgende dage ved ankomst til træningerne.

Ved indskrivningen udleveres et armbånd som skal bæres under hele træffet.

PRIS FOR DELTAGELSE

kr. 750 for Voksne & Teen
kr. 700 for Børn 7-11 år
kr. 650 for Børn 4-6 år

Prisen inkluderer jubilæums T-shirt til alle deltagere i træffet.

BILLETSALG

Billetter til Batizado og Troca de Corda købes ved indskrivningen eller i døren før arrangementet.

Prisen er 60 kr. for voksne og 30 kr. for børn. Bemærk begrænset antal.

ADRESSE

Undervisningen finder sted i:

DGI - byen,
Tietgensgade 65
1704 København V

ARRANGØR

CAPOEIRASKOLEN SENZALA
Mestre Steen

Tlf.: 2048 4049
www.senzala.dk